

HÄNDE HABEN VIEL ZU TUN



Das stimmt wohl, oder? Habt ihr euch schon mal überlegt, was eure Hände den ganzen Tag so alles machen?

Spielanleitung:

Hände haben viel zu tun,
Können nur ganz selten ruh'n.

Die Hände drehen.

Müssen greifen,
müssen patschen,
müssen reiben,
drücken,
klatschen.

Greifbewegungen machen.

Kräftig auf die Oberschenkel patschen.

Die Hände fest gegeneinander reiben.

Fäuste ballen und fest drücken.

Kräftig klatschen.

Doch Hände müssen auch mal ruh'n!
Und das können Sie jetzt tun!

Die Hände auf die Oberschenkel legen und ruhen lassen, nachspüren.

